

# シーズン目標設定シート

今シーズンの最終目標（長期目標）

---

---

---

評価予定日 \_\_\_\_\_

最終目標達成のために必要なこと

---

---

---

最終目標達成につながる短期目標

---

---

---

---

最終目標についてチェック

- 具体的か？
- 簡単ではないが現実的か？
- 観測（進捗チェック）可能か？
- 自分でコントロール可能か？
- 真剣に打ち込めるようなものか？

短期目標についてチェック

- 具体的か？
- 簡単ではないが現実的か？
- 観測（進捗チェック）可能か？
- 自分でコントロール可能か？
- 真剣に打ち込めるようなものか？